

Menu tradition

Lundi

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Nuggets de poulet pané - Sauce niçoise
 /Nuggets végétarien de blé - Sauce niçoise
Boulghour Bio
 Yaourt sucré

Mercredi

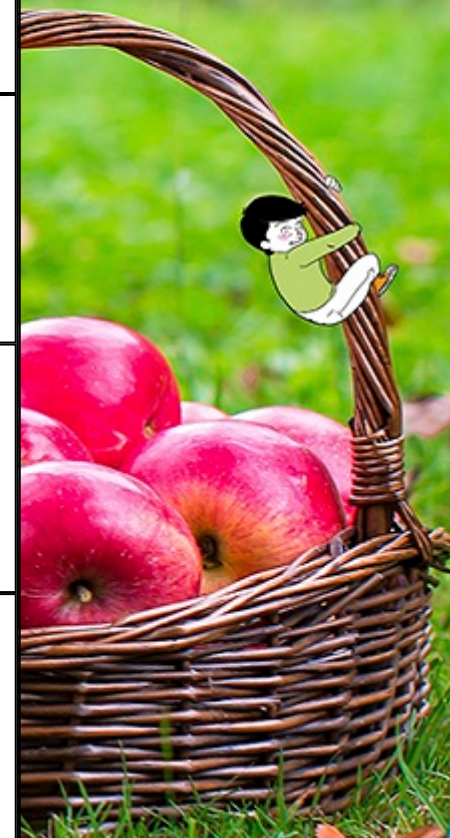
Crêpe au fromage
 Jambon blanc Label Rouge - Sauce tartare
 /Omelette nature - Sauce tartare
Haricots verts Bio persillés - Pommes de terre vapeur
 Fruit de saison

Jeudi

Tomates - Vinaigrette aux poivrons
 Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka
 /Courgettes et pommes de terre au poisson façon moussaka
 Compote **pomme Bio**

Vendredi

Goyère emmental comté
 Gratin de **torsades Bio**, piperade et mozzarella
 Fruit de saison



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulghour Bio	Boulghour, Huile, Sel fin	Gluten
Compote pomme Bio	Compote	
Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka	Ail, Arôme, Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Courgettes et pommes de terre au poisson façon moussaka	Ail, Colin d'Alaska, Courgette, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Goyère emmental comté	Comté, Eau, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Ratatouille, Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sauce niçoise	Anchois, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Olives noires, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce niçoise	Anchois, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Olives noires, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux poivrons	Eau, Huile, Moutarde, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait